



Política de salud: Lo que los padres deben de saber

En el 2004, fue aprobada una ley que requiere a los distritos escolares establecer una política de bienestar enfocada en la salud para el año escolar que comienza después de julio del 2006. Esta ley reconoce la responsabilidad crítica que las escuelas deben desempeñar para ayudar a crear niños sanos. La política requiere a distritos escolares:

- ✓ Crear un plan de nutrición para todos los alimentos que se venden en el campus durante el día, en un esfuerzo para promover la salud y reducir la obesidad en la niñez.
- ✓ Crear metas para que la educación sobre la nutrición y la actividad física promuevan la salud estudiantil.
- ✓ Crear un plan para asegurar que la política de salud, se cumpla..
- ✓ Incluir a los padres, estudiantes, empleados en alimentación escolar, administradores escolares, miembros del Consejo escolar y público en general para crear la política de bienestar de las escuelas.

¿Por qué es esto importante?

- ✓ Casi el **40 por ciento** de los niños Californianos no están en buenas condiciones físicas.
- ✓ En los últimos 30 años, el porcentaje de la obesidad infantil se ha incrementado al doble en los niños pre-escolares de 2-5 años y en los jóvenes de 12-19 años. Además, ha aumentado **más de tres veces en** niños de 6-11 años.
- ✓ **62 por ciento** de los padres en una encuesta nacional piensan que es extremadamente importante que las escuelas tengan una política de bienestar de la salud, pero solamente el **17 por ciento** de los padres sabían del requisito.

Acciones para los padres:

- ✓ Demuestra tu apoyo a los cambios positivos y saludables que el distrito escolar hace cuando la política de salud sea adoptada.
- ✓ Participa en el desarrollo, implementación y asegúrate que la política se ponga en práctica
- ✓ Cuéntale a tus hijos y otros padres porque esto es importante.

Los padres pueden tener un impacto más grande en nuestras escuelas cuando se trata de la salud estudiantil. Ahora es el momento para apoyar a nuestras escuelas en mejorar sus practicas y políticas de salud.

"No deben de tener bocadillos en la cafetería"

Padre de niño en preparatoria

"Tengan clases de educación física tres veces por semana en vez de una"

Padre de niño en primaria

"Tengan suficiente tiempo para comer"

Padre de niño en preparatoria